

月 Mon.	月 日		行事 予定	前日の就寝 ：		起床 ：	朝ごはん食べた？ Yes ・ No		
教 科	持ち物・宿題など		提出物・連絡	ひとこと日記					
1		教科書・ノート・資料集・ワーク・ファイル・タブレット		宿					
2		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ							
3		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ							
4		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ		家庭学習	☐	P h	自己 評価   		
5		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ							
6		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ							

火 Tue.	月 日		行事 予定	前日の就寝 ：		起床 ：	朝ごはん食べた？ Yes ・ No		
教 科	持ち物・宿題など		提出物・連絡	ひとこと日記					
1		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ		宿					
2		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ							
3		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ							
4		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ		家庭学習	☐	P h	  		
5		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ							
6		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ							



水 Wed.	月 日		行事 予定	前日の就寝 ：		起床 ：	朝ごはん食べた？ Yes ・ No		
教 科	持ち物・宿題など		提出物・連絡	ひとこと日記					
1		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ		宿					
2		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ							
3		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ							
4		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ		家庭学習	☐	P h	  		
5		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ							
6		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ							

木 Thu.	月 日		行事 予定	前日の就寝 ：		起床 ：	朝ごはん食べた？ Yes ・ No		
教 科	持ち物・宿題など		提出物・連絡	ひとこと日記					
1		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ		宿					
2		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ							
3		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ							
4		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ		家庭学習	☐	P h	  		
5		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ							
6		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ							

金 Fri.	月 日		行事 予定	前日の就寝 ：		起床 ：	朝ごはん食べた？ Yes ・ No		
教 科	持ち物・宿題など		提出物・連絡	ひとこと日記					
1		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ		宿					
2		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ							
3		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ							
4		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ		家庭学習	☐	P h	  		
5		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ							
6		教 ・ ノ ・ 資 ・ ワ ・ ファ ・ タ							

土 Sat.	月 日			前日の就寝 ：	起床 ：	朝ごはん食べた？ Yes ・ No	
家庭学習 または 授業	教 科			ひとこと日記			
			P h				
			P h				
			P h				
			P h				

日 Sun.	月 日			前日の就寝 ：	起床 ：	朝ごはん食べた？ Yes ・ No	
家庭学習	教 科			ひとこと日記			
			P h				
			P h				
			P h				
			P h				