# 自由調理レポート

年　　組　　番

名前

● 料理名

必ず写真を貼る（絵は ×）

● この料理をつくった理由
（あてはまるものに✓）

- ☐ 教科書や教材を見てつくりたいと思った。
- ☐ 他の料理本を見てつくりたいと思った。
- ☐ 家の人から習ったので。
- ☐ その他

（　　）

● この料理をつくった日

年　　月　　日

● 調理にかかった時間

およそ（　　分）

## 材料と分量（　　人分）

| 材　料 | 分　量 |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

## レシピ（つくり方を簡単に書く）

## 自己評価（◎ ○ △）

| | |
|---|---|
| ❶ おいしくできたか。 | |
| ❷ レシピ（つくり方）どおりにうまくつくれたか。 | |
| ❸ 水道やガスのむだづかいをせずにエコ・クッキングできたか。 | |
| ❹ 盛りつけは工夫できたか。 | |
| ❺ 後かたづけまできちんとできたか。 | |

## ● 自分の感想と反省

## ● 家の人の感想（その方の字で）