

## 心のトレーニング 「私は騙されません！」

年 組 ( )

---

1. DVD を見ての感想

2. 業者・消費者・友人（←いずれかを○で囲む）役をしてみたの感想

3. 断り方を、声と表情を工夫し、ジェスチャーを使って練習してみましょう。

1 きっぱり断るには？

「結構です」「あ、いいです」では、断り方としては ( ) です。

また、長く話すと言葉尻を捉えて、突っ込まれることもあります。

遠慮しながらスイマセンと、切り出すのでしょうか？ ( ) 必要ないでしょう。

断るときに、相応しい言葉としては？→( )

→( )

2 声の出し方や表情は？→( )

★いざという時にしっかり断ることができるよう、何回か声を出してください。  
怖いと思う心乗り越えるためにも、トレーニング！