

ひとり暮らしのプラス・マイナス

長い人生では、いろいろな暮らし方をすることができます。若い時にはひとり暮らしの気楽さや自由さにあこがれてひとりで暮らしてみたいと思うことがあるでしょう。しかし、ひとりで暮らすマイナスもあります。暮らしていくためにしなければならないことや必要なことについてしっかり考えてみましょう。シートの中にもっといろいろ書き込んでみよう。

		メリット(プラス)	デメリット(マイナス)
		食生活は？ お金は？ 時間は？ 住まいは？	経済的には？
青年期	10代		
	20代		
	30代		
中年期	40代 50代		
	60代 70代		
高年期	80代 以上		