

●めあて

ほうちょう使いがどのくらい上達したか、仲間のようすにも目を向けて、自分の技をさらにみがく。

●トライアルのやり方

- ①練習してわかった皮むきのコツを伝え合い、自分の目標をプリントに記入する。
- ②班ごとに行い、2人ペアでお互い相手を補助し合う。相手を見ながら、皮をむいている時間を計る。
- ③むく前に予測を書き、むき終わったら結果を記録する。(各自が班全員分の記録を書いておく)
 - ・むくのにかかった時間
 - ・つながっている皮の一番長い長さ(長さを記録したら、皮を器に入れておく)
 - ・むいたりんごの外見(班全員で判定すること)
- ④各自りんごを4つに切り分け、芯を取る。(皮と一緒に器に入れる)
- ⑤むき終わった皮と芯の重さを計り、記録する。
- ⑥褐変を防ぐため、塩水にサッとくぐらせ、皿に盛る。
- ⑦中片付けをし、テーブルを整えてから、班ごとに「いただきます」
 - ※食べきれそうにないりんごは、「いただきます」の前に、教卓にもってくる。
- ⑧食べ終わったら班で協力して後片付け(使ったもの全てを清潔な状態にして、もとの場所に戻す)
- ⑨トライアルの感想をクラスで発表。

自分が家で皮むきをしたものの名前と、むいた(練習)回数			
自分が練習してわかった皮むきのコツ、家族や仲間から教えてもらったこと			
皮むきトライアル記録	自分の目標	自分の結果	班員の結果
皮をむく前のりんごの重さ			
りんごの皮むきにかかる時間			
一番長くつなげてむけた皮の長さ			
むいたりんごの様子 (見た目がおいしそう・まあまあ・ガタガタ)			
皮と芯の重さ(廃棄量)			
トライアルをして気づいたこと			
廃棄率を計算してみよう ① $\text{廃棄量} \div \text{全重量} \times 100 = \text{廃棄率}(\%)$ ② $\text{りんご1個の値段} \times \text{廃棄率} = \text{無駄にした金額}$			
廃棄率を計算して気づいたこと			